SUISSE

Commandes du mercredi 01/06 au dimanche 05/06/22

Livraison le mercredi 08/06

Sapotes, une large famille, actuellement disponible : la Lucuma

Le mot sapote vient du mot “tzapotl”, un mot aztèque qui signifie “fruit mou et mangeable”. C’est pour cela que les sapotes regroupent des fruits appartenant à plusieurs familles botaniques différentes, mais qui ont tous en commun d’avoir une consistance crémeuse et un arôme doux et agréable.
La sapote lucuma, assez peu connue en Europe, est originaire des vallées andines, notamment du Pérou. Son utilisation daterait de la période des Incas. Petite anecdote divertissante, son nom provient de la phrase en Quechua “lluku uma” qui signifie “tête d’ancien”:).
Les arbres mesurant jusqu’à 15 mètres de hauteur sont cultivés avec les soins précieux de mère nature et d’un producteur travaillant à l’ancienne, soucieux de l’environnement, laissant l’irrigation aux soins d’un petit ruisseau coulant au milieu de la plantation.
La sapote Lucuma est très appréciée dans les desserts et au Pérou c’est le parfum préféré des glaces quand bien même chez nous ce sera plutôt le chocolat… de quoi s’en lécher les babines ! Alors si ce fruit est très apprécié dans ses régions d’origine, pas étonnant que nous l’adorons sous sa forme brute : une consistance pâteuse à l’arôme doux rappelant le sirop d’érable, un fruit bien nourrissant et satisfaisant.

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
150 CHF*
et plus
*hors frais de port

Sapote Lucuma

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 22 heures)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

NOIX DE COCO PAGODE LIGHT

DE THAÏLANDE

Très appréciée pour son jus abondant et chocolaté.

~~*20,50 CHF/kg*~~

- 23,5%

à partir de 12 kg : 15,65 CHF/kg

- 18,3%

à partir de 6 kg : 16,70 CHF/kg

- 10%

à partir de 3 kg : 18,45 CHF/kg

BANANES FIGUE ET FIGUE-POMME

DU CAMEROUN

Deux petites bananes parfumées comme un dessert de chef !

~~*13,35 CHF/kg*~~

- 21,5%

à partir de 3 kg : 10,45 CHF/kg

Fruit de la saison

19,95 CHF/kg

GRENADILLE DU PÉROU

La grenadille rappelle le fruit de la passion par son croustillant, mais sa chair est douce et délicatement relevée par le goût de ses graines. Vous pouvez soit la manger à la petite cuillère après l’avoir coupée en deux, soit éplucher sa coque cassante et manger la chair avec son enveloppe blanche et moelleuse.

5,90 CHF/125g

Myrtille en barquette
D'un bleu intense, mûres à point.

12,55 CHF/kg

Abricot blanc
Chair mûre, tendre et parfumée... un vrai plaisir !

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Chirimoya	Esp	P	14,05/kg
Myrtille bq 125g	Esp	S	5,90/p.
Nèfle du Japon	Esp	P	10,45/kg

14,05 CHF/kg

Chirimoya
Un vrai yaourt aux fruits nature !

10,45 CHF/kg

Nèfle du Japon
Des fruits savoureux et d'un magnifique et intense orange.

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	11,75/kg
Bengkoang	Tha	P	18,85/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	8,70/kg
Carotte	Ita	S	8,55/kg
Céleri-rave	Fra	S	12,05/kg
Concombre long lisse	Esp	S	10,15/kg
Curcuma	Per	S	17,55/kg
Fenouil	Ita	S	11,00/kg
Gingembre	Per	S	12,70/kg
Herbe à glace bq.250	Esp	P	7,25/p.
Navet violet	Fra	S	13,40/kg
Oignon jaune	Fra	S	9,10/kg
Patate douce rose	Esp	P	8,45/kg
Petit pois	Esp	P	13,25/kg
Pomme de terre	Fra	S	7,30/kg
Tamarillo orange	Per	P	17,70/kg
Yacon	Per	P	17,80/kg

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou-rave vert	Fra	S	3,35/p.
Chou-rave violet	Fra	S	2,80/p.

Algues fraîches

	Pays		Prix unit.
A.fr.Ramallo bq.250g	Esp	P	9,25/p.

11,00 CHF/kg

Fenouil
Consommé frais, comme il est revigorant !

17,80 CHF/kg

Yacon
Un légume racine tendre et sucré.

 (suite p. 8)

13,80 CHF/450ml

Sève de palmier 450ml

Souvent légèrement pétillante, avec un goût rappelant le sirop…

25,80 CHF/kg

Sapote Lucuma

Une chair nourrissante pleine de caractère.

13,05 CHF/kg

Banane Plantain

Bien mûre, elle prend des saveurs extraordinaires de confiture…

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
*Banane Poyo 3kg	Rep	S	5,15/kg	
Abricot des Antilles	Per	P	18,45/kg	17,53/kg dès 3kg
Ananas Cayenne	Cam	P	13,90/kg	13,21/kg dès 6kg
Ananas Que. Victoria	Tha	P	19,65/kg	18,67/kg dès 6kg
Avocat Fuerte	Esp	P	13,85/kg	13,16/kg dès 4kg
Avocat Hass	Esp	P	14,25/kg	13,54/kg dès 4kg
Avocat Lula	Cam	P	16,35/kg	15,53/kg dès 4kg
Avocat Reed	Esp	P	13,65/kg	12,97/kg dès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	12,40/kg	11,78/kg dès 5kg
Banane Figue	Cam	P	13,35/kg	12,68/kg dès 4kg
Banane Figue-Pomme	Cam	P	13,35/kg	12,68/kg dès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	13,05/kg	12,40/kg dès 4kg
Banane Poyo	Rep	S	9,05/kg	
Banane Rose	Cam	P	13,75/kg	13,06/kg dès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	16,95/kg	16,10/kg dès 2kg
Chirimoya	Esp	P	14,05/kg	13,35/kg dès 4kg
Coco Pagode Light	Tha	P	20,50/kg	19,48/kg dès 4kg
Coco sec	Cam	P	13,50/kg	12,83/kg dès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	18,65/kg	17,72/kg dès 1kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	40,20/p.	38,19/p. dès 4p.
Figue Barbarie rouge	Per	P	19,95/kg	18,95/kg dès 3kg
Figue Barbarie verte	Per	P	19,95/kg	18,95/kg dès 3kg
Fruit dragon blanc	Tha	P	22,80/kg	21,66/kg dès 3kg
Grenadille	Per	P	19,95/kg	18,95/kg dès 3kg
Jaque	Tha	P	21,80/kg	20,71/kg dès 10kg
Mangue Ataulfo	Mex	P	19,90/kg	18,91/kg dès 4kg
Mangue Hayden	Mex	P	20,05/kg	19,05/kg dès 4kg
Mangue Kent	Mex	P	18,50/kg	17,58/kg dès 4kg
Mangue Tommy Atkins	Mex	P	17,15/kg	16,29/kg dès 4kg
Maracuja	Per	P	20,30/kg	19,29/kg dès 3kg
Papaye Espagne	Esp	P	13,95/kg	13,25/kg dès 4kg
Pepino	Esp	P	12,70/kg	12,07/kg dès 3kg
Physalis Gold 300g	Per	P	9,45/p.	8,98/p. dès 4p.
Safou	Cam	P	22,85/kg	21,71/kg dès 3kg
Sapote Lucuma	Per	P	25,80/kg	24,51/kg dès 3kg
Sapotille	Tha	P	21,50/kg	20,43/kg dès 3kg
Sève de Palmier450ml	Tha	P	13,80/p.	13,11/p. dès 4p.
Tamarillo orange	Per	P	17,70/kg	16,82/kg dès 2kg

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	3,35/p.	3,18/p. dès 12p.
Casse Fistula bâton	Cam	P	22,50/kg	21,38/kg dès 4kg
Casse Fistula bâton	Ind	P	22,90/kg	21,76/kg dès 3kg
Tamarin acidulé	Per	P	19,70/kg	18,72/kg dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	24,80/kg	23,56/kg dès 3kg

13,85 CHF/kg

Avocat Fuerte

De beaux fruits cultivés avec amour sous le soleil espagnol.

13,95 CHF/kg

Papaye

Sa chair fondante a une note framboisée.

20,30 CHF/kg

Maracuja

Un cocktail vitaminé délicieusement acidulé !

Informations générales sur ce catalogue
Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande).Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Le temps des mangues...

19,90 CHF/kg

Mangue Ataulfo

Laissez-vous séduire par sa délicieuse saveur abricotée.

17,15 CHF/kg

Mangue Tommy Atkins

Une mangue à la bonne saveur de pêche...

20,05 CHF/kg

Mangue Hayden

Une mangue extraordinaire, charnue et à la saveur unique.

18,50 CHF/kg

Mangue Kent

Très charnue, juteuse et abricotée... un délice !

12,40 CHF/250g

Mangue Émeraude séchée

Une petite mangue sauvage du Cameroun dont la chair concentrée est séchée à pleine maturité.

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande Ferraduel	Esp	P	12,35/kg	11,73/kg dès 5kg
Amande Marcona	Esp	P	11,70/kg	11,12/kg dès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	20,80/kg	19,76/kg dès 5kg
Arachide violette	Per	P	20,05/kg	19,05/kg dès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	18,75/kg	17,81/kg dès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	13,85/kg	13,16/kg dès 5kg
Noix en coque	Fra	P	14,80/kg	14,06/kg dès 5kg
Pécan en coque	Esp	P	22,30/kg	21,19/kg dès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	30,00/kg	28,50/kg dès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P	28,25/p.	

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Am. déc. Tuono 500g	Ita	P	16,75/p.	15,91/p. dès 4p.
Amandon décort 500g	Ira	P	14,70/p.	13,97/p. dès 4p.
Arachi. déc.vio.500g	Per	P	11,35/p.	10,78/p. dès 6p.
Arachide déc. 500g	Ira	P	10,30/p.	9,79/p. dès 6p.
Cajou mondée 500g	Ind	P	22,35/p.	21,23/p. dès 4p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,15/p.	7,74/p. dès 6p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	13,35/p.	12,68/p. dès 6p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	10,25/p.	9,74/p. dès 8p.
Noisette décort 500g	Cat	P	13,75/p.	13,06/p. dès 4p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	13,80/p.	13,11/p. dès 4p.
Pistache décort 500g	Esp	P	28,65/p.	27,22/p. dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	6,30/p.	5,99/p. dès 6p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Dulse sèche 100g	Fra	P	10,75/p.	10,21/p. dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	12,20/p.	11,59/p. dès 10p.
Spaghetti mer 100g	Fra	P	9,65/p.	9,17/p. dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	13,50/p.	12,83/p. dès 10p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	18,50/p.	17,58/p. dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	22,80/p.	21,66/p. dès 6p.

Noisette décortiquée

13,75 CHF/500g

Sa petite touche sucrée est tout à fait délicieuse !

Graines

	Pays		Prix unit.
Amarante 500g	Per	P	8,70/p.
Gr. de Chanvre 250g	Fra	P	5,40/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	9,80/p.
Graine de crge. 250g	Ira	P	8,15/p.
Lentille verte 500g	Fra	P	7,10/p.
Lin brun 250g	Pol	P	8,00/p.
Pois chiche 500g	Esp	P	4,85/p.
Quinoa 500g	Equ	P	8,55/p.
Sésame 500g	Eth	P	7,15/p.
Sésame brun 500g	Ira	P	9,55/p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	6,30/p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	45,60/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	91,15/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	55,05/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	109,95/p.
Testset dattes	Fra	P	29,00/p.
Testset fruits secs	Fra	P	29,65/p.
Testset oléagineux	Fra	P	28,25/p.

Pourquoi choisir un oléagineux en coque ?

Comme leur nom l'indique, les oléagineux contiennent de l'huile. C'est leur grande qualité et ce qui leur donne ce merveilleux goût beurré. Mais c'est aussi leur plus grande faiblesse car les corps gras sont fragiles et rancissent facilement. Mais mère nature leur a donné une coque hermétique qui les préservent longtemps. Dans cet emballage originel ils sont très faciles à conserver. Gardez-les enfermés dans des sacs, des boîtes ou des bocaux, et rangez-les de préférence dans un endroit frais.

Les oléagineux en coque sont pour tous ceux qui recherchent des bouquets d'arômes et de saveurs intégralement préservées.

21,65 CHF/kg

Sukkari tendre

Elle est tellement exquise vous devriez la goûter de urgence !

Produits de la ruche

	Pays		Prix unit.
Gelée royale 25g	Esp	P	19,25/p.
Propolis brute 15g	Esp	P	11,00/p.

Pollen

	Pays		Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P	13,10/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P	26,20/p.

Miels en rayon

	Pays		Prix unit.
Bruyère rayon 250g	Esp	P	7,20/p.
Chêne rayon 250g	Esp	P	8,90/p.
Oranger rayon 250g	Esp	P	7,80/p.
Pain d'abeille 250g	Esp	P	9,90/p.
Romarin rayon 250g	Esp	P	8,15/p.
Thym rayon 250g	Esp	P	8,10/p.

Autres

	Pays	Prix unit.
Casse-noix cube	Fra	22,15/p.
Ouvre-huître	Fra	6,20/p.

Soins pour la peau

	Pays		Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P	13,50/kg
Argile v.Illite 300g	Fra	P	5,85/p.
Ghassoul poudre 500g	Mar		7,10/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra		4,80/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra		12,65/p.

6,60 CHF/250g

Pêche séchée

Saveur concentrée de pêche relevée d'une agréable note acidulée.

11,20 CHF/500g

Raisin noir Shani séché

Un des fruits secs les plus appré-ciés.

Fruits secs

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Ananas séché 250g	Cam	P	10,50/p.	9,98/p.	dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P	15,35/p.	14,58/p.	dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P	7,70/p.	7,32/p.	dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P	6,45/p.	6,13/p.	dès 8p.
Cacao entier 200g	Cam	P	8,35/p.	7,93/p.	dès 8p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P	8,05/p.	7,65/p.	dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P	3,35/p.	3,18/p.	dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P	6,05/p.	5,75/p.	dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P	8,20/p.	7,79/p.	dès 10p.
Figue CdD Noire 500g	Esp	P	7,85/p.	7,46/p.	dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P	8,05/p.	7,65/p.	dès 10p.
Figue persane 500g	Ira	P	13,15/p.	12,49/p.	dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P	5,25/p.	4,99/p.	dès 4p.
Kaki sec 250g	Esp	P	15,20/p.	14,44/p.	dès 6p.
Longane sec 100g	Tha	P	5,85/p.	5,56/p.	dès 6p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P	12,40/p.	11,78/p.	dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P	9,00/p.	8,55/p.	dès 10p.
Papaye Solo 250g	Cam	P	10,65/p.	10,12/p.	dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P	6,60/p.	6,27/p.	dès 8p.
Physalis séché 250g	Per	P	13,75/p.	13,06/p.	dès 4p.
Raisin brun 500g	Ira	P	10,25/p.	9,74/p.	dès 4p.
Raisin Moscatel 500g	Esp	P	10,40/p.	9,88/p.	dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P	11,20/p.	10,64/p.	dès 4p.
Tamarin acidulé	Per	P	19,70/kg	18,72/kg	dès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	24,80/kg	23,56/kg	dès 3kg
Testset fruits secs	Fra	P	29,65/p.		
Tomate séchée 250g	Esp	P	11,00/p.	10,45/p.	dès 4p.

13,75 CHF/250g

Physalis séché

Un fruit sec admirablement relevé : entre raisin sec, pollen, tomate séchée...

Miels en pot

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
Bruyère	Esp	P	12,40/p.	11,78/p.	dès 6p.
Chêne liquide	Esp	P	12,75/p.	12,11/p.	dès 6p.
Citronnier	Esp	P	11,90/p.	11,31/p.	dès 6p.
Forêt	Esp	P	11,90/p.	11,31/p.	dès 6p.
Lavande	Esp	P	12,05/p.	11,45/p.	dès 6p.
Montagne liquide	Esp	P	11,90/p.	11,31/p.	dès 6p.
Néflier	Esp	P	12,35/p.	11,73/p.	dès 6p.
Oranger	Esp	P	12,45/p.	11,83/p.	dès 6p.
Romarin	Esp	P	12,20/p.	11,59/p.	dès 6p.
Thym	Esp	P	12,20/p.	11,59/p.	dès 6p.
Toutes fleurs	Esp	P	11,90/p.	11,31/p.	dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos	
*Mozafati tdre cr.5k	Ira	P	9,95/kg		
Barhi Iran 1kg	Ira	P	21,00/p.	19,95/p.	dès 5p.
Barhi tendre 800g	Ira	P	18,55/p.	17,62/p.	dès 5p.
Deglet-Nour sèche 1k	Ira	P	21,05/p.	20,00/p.	dès 5p.
Helali 1kg	Ira	P	27,20/p.	25,84/p.	dès 5p.
Helali tendre	Ira	P	29,15/kg	27,69/kg	dès 5kg
Khalasah 1kg	Ara	P	19,80/p.	18,81/p.	dès 5p.
Khasoui 1kg	Ira	P	21,10/p.	20,05/p.	dès 5p.
Mabroom 1kg	Ara	P	22,75/p.	21,61/p.	dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P	31,55/p.	29,97/p.	dès 5p.
Medjool Jumbo 1kg	Cal	P	32,00/p.	30,40/p.	dès 5p.
Medjool rustique 1kg	Ira	P	24,00/p.	22,80/p.	dès 5p.
Medjool tendre crist	Cal	P	28,60/p.	27,17/p.	dès 5p.
Mozafati tdre crist.	Ira	P	21,40/kg	20,33/kg	dès 5kg
Piarom 1kg	Ira	P	25,95/kg	24,65/kg	dès 5kg
Saffawi 1kg	Ara	P	24,50/p.	23,28/p.	dès 5p.
Sayer 1kg	Ira	P	21,80/p.	20,71/p.	dès 5p.
Segae 1kg	Ara	P	25,15/p.	23,89/p.	dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P	21,40/p.	20,33/p.	dès 5p.
Sukkari 1kg	Ara	P	23,15/p.	21,99/p.	dès 5p.
Sukkari tendre 1kg	Ara	P	21,65/p.	20,57/p.	dès 5p.
Testset dattes	Fra	P	29,00/p.		
Zahidi 1kg	Ira	P	20,15/p.	19,14/p.	dès 5p.
Zarani tendre 700g	Ira	P	21,20/p.	20,14/p.	dès 7p.

Quantité minimale : 1 kg

9,45 CHF/300g

Physalis
Sa fine peau renferme une chair agréablement épicée et acidulée.

22,85 CHF/kg

Safou
A faire mûrir dans un sac en plastique avec un peu d'humidité.

Cameroun

13,90 CHF/kg

ANANAS CAYENNE
Gorgé de soleil comme on les aime. Qualité unique, résultat d'une culture sans produit chimique et d'une récolte à pleine maturité physiologique.

22,80 CHF/kg

Fruit du dragon blanc
Un fruit de cactus si doux et rafraîchissant...

18,45 CHF/kg

Abricot des Antilles
Saveur à la fois abricotée et citronnée.

19,95 CHF/kg

Figues de Barbarie verte et rouge
Légère comme un sorbet, pleine de vitamines.

COMMANDES	LIVRAISONS	STANDARD	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com	**Jours de livraison :** mercredi	**Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 00 *(pour nous atteindre en journée)*	**PostFinance**
Tél. : +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18h et 22h)*	Forfait « standard »: **15,45 CHF**		**IBAN** CH12 0900 0000 1000 6270 5
	Forfait « Poste » : **17,95 CHF**		*À chaque versement au guichet postal, 4 CHF sont retenus sur le montant total du versement.*
Fax : +33 (0)1 64 60 21 01	Forfait « garantie » : **25,95 CHF**		

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en CHF, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.
Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, seigle, avoine, épeautre, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave, sésame et moutarde.